

План мероприятий по профилактике здорового образа жизни

№	Направл ения работы	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1	ЗОЖ	Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости!»	1-4	в течение года	Классные руководители 1-4 классов, наставники Орлят России
2		Организация подвижных игр на больших переменах «Весёлые переменки»	1-4	в течение года, согласно графику	Классные руководители 1-4 классов, наставники Орлят России
3		Классные часы на тему: «Профилактика висузов»	1-11	Весна/осень	Классные руководители 1-11 классов
4		Серия классных часов «Оказание первой медицинской помощи»	1-11	Согласно воспитательному плану классного руководителя	Классные руководители 1-11 классов
5		Посещение занятий спортивного клуба «Энергия»	5-11	В течение года	Учителя физкультуры
6		Оформление стенда с фотографиями лучших спортсменов школы.		До 1 декабря	Руководитель МО
7	Пропаган да ЗОЖ	Тренинг безопасного поведения «Я умею выбирать»	2-4	Сентябрь	Педагог-психолог
8		Психологическая игра «Вредные привычки»	5-6	Сентябрь	Педагог-психолог
9		Линейка «Мы за здоровый образ жизни!»	5-7	Ноябрь	Классные руководители 1-11 классов

10		Внеклассные мероприятия по пропаганде ЗОЖ.	1-4	Ноябрь	Классные руководители 1-11 классов
11	<i>День здоровья Фестиваль здоровья-2026</i>	А) Классные часы «Если хочешь быть здоров»	1-11	Октябрь	Классные руководители
12		Б) Спортивные мероприятия (спортзал, спортивная площадка)	1-11	Октябрь	Руководитель МО, учителя физической культуры, классные руководители
13	<i>Профилактика суицида</i>	А) Уроки релаксации, тренинги по развитию и коррекции эмоционально-волевой сферы, самооценки.	1-11	В течение года и по запросу	Педагог-психолог
14		Б) Классные часы по профилактике суицидального поведения	1-11	Октябрь	Классные руководители
15		В) Беседа «Хотел напугать»	7-11	Апрель	Участковый инспектор полиции
16		Г) Тренинг «Учись владеть собой»	3-4	Апрель	Педагог-психолог
17		Д) Нравственные часы.	1-11	В течение года и по запросу	Педагог-психолог
18		Е) Тренинг «Можно ли научиться владеть собой»	7-11	Апрель	Педагог-психолог
19		Ж) Тренинг «Формирование уверенного поведения старшеклассника в ситуации экзамена»	9-11	Май	Педагог-психолог
20	<i>16 октября</i>	Классный час «Рациональное	1-11	До 16.10.26	Классные руководители

	– <i>Всемирный день питания</i>	питание»			
21	<i>Профилактика наркомании</i>	А) Беседа «О вреде насвая»	7-10	Октябрь	Медработник школы
22		В) Посещение домов детей «группы риска»		Октябрь	Педагог-психолог, социальный педагог
23		Г) Тренинг «Скажем наркотикам: НЕТ!»	7-8	Ноябрь	Педагог-психолог
24		Д) Беседа «Нет – наркотикам!»	9-11	Январь	Педагог-психолог
25		Е) Тренинг «Наркотики: умей сказать - нет!»	9-11	Январь	Педагог-психолог
26	<i>Профилактика употребления алкоголя</i>	А) Классные часы на тему: А) «Здоровый образ жизни – это здорово!» Б) «Последствия раннего алкоголизма» В) «Береги платье снову, а здоровье смолоду»	1-4 5-7 8-11	Октябрь	Классные руководители
27		Б) «Алкоголь и современное общество»	8-9	Ноябрь	Педагог-психолог
28		В) Час общения «О вреде алкоголя»	9-11	Февраль	Педагог-психолог
29	<i>17 ноября – Международный день отказа от курения</i>	А) Классные часы «Понятие о дружбе, о хороших и плохих друзьях. Скажи мне кто твой друг...» «Вся правда об электронных сигаретах» «Курить или не курить?»	1-4 5-7 8-11	Ноябрь	Классные руководители

		– вот в чём вопрос»			
30		Б) Беседа «Не кури!»	7-9	Ноябрь	Педагог-психолог
31		В) Дружеская встреча по футболу		Ноябрь	Учитель физической культуры
32		Г) Акция «Детство – территория, свободная от курения»		12.11.-26.11.26	
33	<i>1 декабря – Международный день борьбы со СПИД</i>	А) Классные часы «СПИД – позор и слезы XXI века»	7-11	До 01.12.26	Классные руководители
34		Б) Беседа «ВИЧ/СПИД»	7-9	декабрь	Педагог-психолог
35		В) Беседа «СПИД – болезнь поведения»	8-11	Декабрь	Классные руководители
36		Г) Беседа «Твои знания – защита от СПИД»	8-11	До 1 декабря	Классные руководители
37	<i>Профилактика СПИДа</i>	А) «Весёлые каникулы» - спартакиада по футболу, настольному теннису		Зимние каникулы	Учителя физической культуры
38		Б) Выпуск сан бюллетеня на тему «ВИЧ/СПИД»		Май	Медработник школы
39		В) Спортивные соревнования «Мы за ЗОЖ!», посвященные борьбе с ВИЧ/СПИДом.	9-11	Февраль	Учителя физической культуры
40	<i>24 марта – Всемирный день борьбы с туберкул</i>	Классные часы на тему: «Туберкулез»	8-11	Март	Медработник школы, классные руководители

	<i>езом.</i>				
41	7 апреля - Международный День Здоровья	Веселые старты «Здравствуй, весна!»		Апрель	Учителя физической культуры
42	31 мая - Всемирный день борьбы с табакокурением.	А) Конкурс рисунков «Ударим юмором по сигаретам»	5-7	Май	Педагог-психолог
43		Б) Беседа «Письмо курящей девушке»	7-8	Март	Педагог-психолог
44	Экологическое воспитание	Месячник по санитарной очистке «Чистый двор»	2-11	01.09.-30.09. 01.04.-30.04.	Классные руководители
45		Экологический десант «Я и школьный двор», «Самый чистый кабинет»	1-11	Каждый четверг в течение года	Классные руководители
46		Внеклассное мероприятие + Конкурс рисунков «Проблемы экологии»	5-7	Декабрь	Классные руководители
47		Конкурс рисунков на тему: «Проблемы экологии»	8-11	Декабрь	Классные руководители
48	Профилактика предупреждения дорожно-транспортного травматизма	А) Серия классных часов по профилактике предупреждения дорожно-транспортного травматизма	1-11	Согласно воспитательному плану классного руководителя	Классные руководители
49		Б) Эстафета	6-7	Сентябрь	Ответственная за

		велосипедистов			ЮИД
50		В) Обновление уголка Юных инспекторов движения	5-7	Октябрь	Ответственная за отряд ЮИД
51		Г) Конкурс рисунка «Внимание – пешеход!»	1-7	Ноябрь	Ответственная за отряд ЮИД
52		Д) Участие в районных соревнованиях Юных инспекторов движения.	5-7	Апрель	Ответственная за отряд ЮИД
54	<i>Профилактика пожарно й безопасности.</i>	А) Обновление стенда по пожарной безопасности.		Сентябрь	Ответственная за пожарную безопасность
55		Б) Серия классных часов по профилактике пожарной безопасности	1-11	Согласно воспитательному плану классного руководителя	Классные руководители
56		В) Массовая эвакуация на случай возникновения пожара в рамках месячника по ГО и ЧС.	1-11	Сентябрь	Ответственная за пожарную безопасность Согласно графику
57		Г) Сочинения по пожарной безопасности. Темы по выбору: «Случай в лесу», «Почётная профессия пожарный».	5-11	Февраль	Классные руководители
58		Д) Конкурс плакатов «Огонь друг и враг человека»	6-9	Апрель	Ответственная за пожарную безопасность
59		Е) Мероприятие по технике безопасности (ПДД, пожарная безопасность)	1-4	Май	Ответственная за пожарную безопасность

План
проведения спортивных состязаний в рамках акции
«Спорт - альтернатива пагубным привычкам!»

№	мероприятие	классы	дата
1	От школьных рекордов к олимпийским вершинам	7-е	13.11
2	Веселые старты	4-е	15.11
3	Турнир по пионерболу	5-е, 6-е	15.11
4	Президентские состязания	8,9-е	16.11
5	Спортивное многоборье (личное первенство)	4-е, 5-е, 6-е	18.11
6	Спортивная эстафета	1-е	19.11
7	Богатырские потехи	10-11	19.11
8	Веселые старты «Мы олимпийцы»	3-е	20.11
9	Соревнования по дартсу «Самый меткий»	4-е	20.11
10	Турнир по мини-футболу	5-е, 6-е	22.11
11	Турнир по баскетболу	6-е	25.11
12	Весёлая эстафета	1-е	26.11
13	Полоса препятствий «Домой»	5-е	27.11
14	Общешкольная зарядка	1-11	27.11